***Место проведения***: спортивный зал детского сада

***Цель:***  
- Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;  
- Закрепление двигательных умений дошкольников;

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

- Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и взрослых  
- Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

- Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

***Задачи: -***  закреплять у детей интерес к физкультуре и спорту,

***-***  продолжать развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость;

-  воспитывать умение сопереживать, сочувствовать, порадоваться за товарища;

- обеспечить возможности для непосредственного общения родителей и детей в процессе спортивного праздника.

***Оформление площадки:*** плакаты, флажки, шары, кубики, скакалки, обручи, кегли

***Музыкальное сопровождение:*** музыкальный центр

***Участники:*** команды из трех человек - воспитанники и родители.

***Предварительная работа:*** проведение подобных эстафет с детьми на занятиях физкультуры.

**Ведущий:**  Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом.   
И неважно, кто станет победителем в нашем состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Итак, в спортивный зал приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»!

**Ведущий:** Встречайте наших участников:

1. **Группа бабочки:** Семья Гайфуллиных
2. **Группа колобок:** семья Миназетдиновых
3. **Группа Звездочки:** семья Мухаметзяновых
4. **Группа Дюймовочка:** Семья Шайхутдиновых
5. **Группа Подсолнушки:** Семья Халиловых
6. **Группа Бусинки:** Семья Ибрагимовых

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Главный судья соревнований – старший воспитатель

Члены жюри: Музыкальный руководитель

**Ведущий:** Я хочу задать вопрос участникам:   
 - Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый? Правильно папа. Поэтому капитанами команд будут наши папы.

Командам было дано домашнее задание:

1. Придумать название команды;

2. Эмблему команды

3. Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

**Ведущий:**

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Музыкальная разминка:  «Прыг-скок».

*«Папа, мама, я - спортивная семья!  
Значит, дружная семья!  
И здоровая семья!  
Без движения - ни дня  
Папа, мама, я!»*

**Ведущий:** Вы размялись хорошо -  
Праздник веселей пошел.  
Ждут вас новые заданья,  
Непростые испытанья.  
И вот первое из них.

Для игры приглашаются 3 команды.

1. ***Эстафета «Нитка в иголку».***

Папа и ребенок от линии старта встают боком, держа в каждой руке обруч. Ставят их сбоку от себя на ребро. Мама по команде бежит к обручам и пролезает в них боком или прямо. Обегает вокруг ориентира и так же возвращается к линии старта. Следующие участники все повторяют. Кто быстрей прибежит, та команда и победит.

Для игры приглашаются следующие 3 команды.

**2.  Эстафета «Самая ловкая семья ».**

Папы подбивают гимнастической палкой воздушный шар зигзагообразно между стойками, назад таким же способом и передают эстафету следующему участнику.

**3. Эстафета «Удержи равновесие»**

Каждая команда получает по 4 кубика. Ребенок ставит кубики друг на друга. Мама взявшись за нижний кубик, должна пронести их до ориентира вперед, а обратно несет папа.

**4 эстафета «Бег пингвинов»:**

 Первый участник, зажав мяч между колен, прыгает до поворотного конуса, обежав его, бегом передает мяч следующими участнику.

**5. эстафета "Кузнечики"**

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

Приглашаются капитаны команд

6. **Конкурс для пап**

1. отжимание от пола
2. Папы сажают ребенка на плечи, обегают вокруг ориентира и возвращаются обратно

Теперь приглашаем мам

7. **Конкурс для мам**

1. под музыку танцуют с мешочком на голове
2. крутят обруч на талии

**8. Комбинированная эстафета**

Вся семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Впереди - папа, за ним мама, замыкает колонну ребенок. Эстафета проводится по этапам:

1. Баскетбольное ведение мяча - папа;
2. Прыжки на фитболе - ребенок;
3. Прыжки через короткую скакалку - мама;

Побеждает семья, которая раньше всех закончит эстафеты.

 Веселое и бодрое настроение, спортивный дух и воля к победе, помогли нашим семейным командам пройти все конкурсы на «отлично».

Пока наше многоуважаемое жюри оценивает конкурс. Дети группы бабочки нам станцуют танец «Подсолнухи»

***Танец детей***

**Ведущий.**А теперь слово предоставляется жюри для подведения

итога наших соревнований.

*«Пусть все это просто игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо семья!  
Храните ее! Берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!»*

До свидания! До новых встреч.