**Конспект открытого занятия по теме «Здоровым быть здорово» подготовила воспитатель МАДОУ ЦРР д/с № 136**

**Васильченко Екатерина Евгеньевна**

**«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!»**

Воспитатель: Ребята, я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми! *«Влево, вправо повернись и соседу улыбнись»* -ребята, предлагаю вам отправиться в очень интересное путешествие! Пойдемте вместе. *(звучит музыка, дети шагают. Музыка закончилась, появилась полянка с цветами)*

Воспитатель: посмотрите, что это у нас на полянке

Дети: Цветы

Воспитатель: правильно, цветы, взгляните один цветок грустит, как вы думаете почему? *(воспитатель берет грустный цветок и показывает детям)* – Он грустит, потому что утром не сделал зарядку. А для чего нужно делать зарядку ?

Дети: чтобы быть здоровым и веселым

Воспитатель: Зарядку нужно делать по утрам, чтобы быть здоровым и сильным. Давайте поднимем цветочку настроение и вместе сделаем зарядку, готовы? *(включается музыка «Топни правой ножкой, топни левой…..» и дети делают зарядку)*

Воспитатель: молодцы, посмотрите на цветок , он стал веселым. Отправляемся дальше.(дети и воспитатель выходят из комнаты , идут к столу , где стоит дерево)

Воспитатель: ребята, посмотри на стол, что это ?

Дети: дети отвечают ,Дерево

Воспитатель: А что на нем растет

Дети: дети отвечают салфетки, щетки, зубная паста, мыло ..

Воспитатель: правильно, а разве бывают такие деревья?

Дети: дети отвечают ,нет

Воспитатель: верно, это необычное дерево. Давайте посмотрим поближе что растет на дереве. *(воспитатель показывает на расческу).*- Что это, Для чего нужна расческа?

Дети: чтобы расчесывать волосы

Воспитатель: правильно, Аня подойди, покажи как нужно расчесывать волосы. *(Аня показывает)*

Воспитатель: Молодец. (*показывает на мыло)* А это что?- *(дети отвечают)*

Воспитатель: для чего нужно мыло? –*(дети отвечают).* -Женя подойди, покажи как нужно мыть ручки. *(Женя моет руки и вытирает полотенцем)*

Воспитатель: молодец. А это что *(показывает на зубную щетку и пасту)*

Дети отвечают

Воспитатель: Максим и Полина подойдите, покажите, как вы чистите зубки. *(дети показывают)*

Воспитатель: ребята, улыбнитесь друг другу, посмотрите какие вы красивые , какие чистые у вас зубки. А для чего нам нужны зубы?

Дети отвечают ,чтобы кушать.

Воспитатель: чтобы кушать , правильно, а чтобы ваши зубки были здоровы нужно кушать полезную пищу. Но у нас есть полезные продукты и вредные. Давайте пройдем к столу и посмотрим в корзинку с продуктами. *(дети подходят*) – У нас есть корзинка с продуктами, два таза, каждый из вас возьмет один предмет и назовет его, скажет полезный он или вредный, затем положит его в один из тазов. *(воспитатель показывает где должны лежать полезные продукты, а где вредные, подсказывает детям)*

- дети выполняют задание.

Воспитатель: какие вы молодцы, все правильно сделали, посмотрите сколько у нас полезных продуктов, сколько вредных. Чтобы быть здоровыми и крепкими, нам необходимо кушать только полезные продукты, вы хотите быть здоровыми?

Дети отвечают

Воспитатель: хотите, тогда садитесь за стол , где вас ждет тарелочка со вкусными и полезными продуктами *.(дети садятся за стол и едят угощения).-* приятного аппетита, вам понравилось занятие ? *(дети отвечают).*