**Краткосрочный проект образовательная область «Физическая культура»**

**«Весенняя малая олимпиада»**

*Автор: Ерина А. П.*

**Вид проекта:** познавательно – игровой

**Участники проекта**: воспитатели, специалисты ДОУ, родители воспитанников и дети второй младшей, средней, старшей и подготовительных групп.

**Цель проекта:** пропаганда здорового образа жизни и физической культуры дошкольника.

**Актуальность проекта:** Дошкольный возраст - важнейший период, когда формируется личность и закладываются прочные основы физического здоровья человека. Забота о здоровье ребенка на современном этапе развития общества занимает приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Перед детским садом встает задача сделать пребывание детей - содержательным, интересным, и не забываемым. Вовлечь родителей во взаимодействие ради достижения общей цели воспитания здоровых и счастливых детей.

**Задачи проекта:**

- удовлетворять потребность детей в двигательной активности;

-воспитывать у детей товарищеское отношение друг к другу, взаимовыручку, честность, справедливость, умение заниматься в коллективе;

- формировать установку на здоровый образ жизни, доставить детям радость и удовольствие;

- создание условий для эмоционально близкого общения детей и родителей в различных ситуациях.

**Образовательные области:** физическая культура, здоровье, коммуникация, социализация, музыка.

**Работа с родителями:** участие родителей в спортивных мероприятиях.

**Предполагаемый результат:**

1. Устойчивый интерес детей к занятиям спортом, спортивным состязаниям; желание быть здоровыми и спортивными.

2. Участие в проекте родителей, их активное участие в спортивном празднике.

3. Активное участие в проекте коллег, соревнования между сотрудниками детского сада (2 команды), дети зрители и болельщики, жюри администрация детского сада.

**Вторник:**

**-** 800-810 – общий сбор детей, воспитателей и родителей у входа в детский сад. Приветствует детей и родителей и приглашает на спортивный участок для проведения «веселой зарядки - Солнышко лучистое».

*Прогулка:*

Группы «Солнышко» (IIмладшая) и «Клубничка» (IIмладшая) подвижные игры с «олимпийским мишкой».

- «Салют» маленькие пластмассовые мячи трех цветов (красный, синий) раскатываются по земле по команде дети собирают мячи в корзины по цветам.

- «Скачут резвые лошадки» - музыкально –ритмическая композиция под музыку.

- «Паровозик» - дети друг за другом обходят кегли.

- Подвижная игра «Мишка и пчелы»

*Прогулка № 2:*

Соревнования между сотрудниками детского сада (2 команды), зрители и болельщики, жюри администрация детского сада.

- «Переправа»

- «Пингвин с мячом»

- «Лошадки»

- «Посадка картофеля»

- «Сороконожка»

- «Перетягивание каната»

Жюри подводит итоги, награждение.

**Среда:**

**-** 800 эстафета для детей и родителей, чтобы провести ребенка на участок родителям предлагается выполнить различные упражнения на выбор:

\*крутим обруч;

\*прыжки на скакалке;

\*пингвины с мячом;

\*проскакать вместе ребенком на лошадке.

Награждение витамины.

*Прогулка:*

Группы «Рябинка» (средняя группа) и «Колокольчик» (средняя группа) игры соревновательного характера:

- «Посадка картофеля»

- «Лошадки»

- «Сороконожка»

Подвижная игра «медведь»

**Четверг:**

*Прогулка:*

Группы старшего дошкольного возраста: «Василек», «Вишенка», «Одуванчик», «Брусничка», «Малинка» соревнования – личные рекорды (у каждого ребенка, карточка на которой указаны спортивные упражнения)

\*отбивание мяча о землю

\*прыжки на скакалке

\*метание мешочка на дальность

\*крутим обруч

Подводим итог олимпиады группы выстраиваются на спортивной площадке под бурные аплодисменты заведующий и «олимпийский мишка» вручают грамоты каждой группе.

Заканчивается все флэшмобом (свободные танцевальные движения под современную музыку).