Физкультурное развлечение «Рождество» для подготовительной к школе группе.

Инструктор по физической культуре Кравченко И. В.

МАДОУ ЦРР д/с № 114 г. Калининград

Цель: ознакомление с историей возникновения праздника Рождества Христова.

Задачи:

развивать физические качества: ловкость, координацию движений, скорость; формировать положительные эмоции у детей; сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей; совершенствовать умение играть в игры.

Ход развлечения.

Рождество – один из главных христианских праздников, установлен в честь рождения Иисуса Христа от Богородицы.

Мальчик Бог в яслях родился

Среди осликов, ягнят.

И звездою озарился

Вифлиемский двор и сад.

Давайте заглянем в избу к бабушке и дедушке. Что они делают в Рождество?

Колядовщиковмы ждем, тесто ставим, пироги печем.

 Самомассаж тела «Пироги».

За стеклянными дверями Похлопывание ладонью

Ходит мишка с пирогами.по правой, левой руке.

Здравствуй Мишенька – дружок, Похлопывание по груди.

Сколько стоит пирожок? Похлопывание по бокам.

Пирожок – стоит три, Похлопывание по ногам.

А водить – то будешь ты! Поглаживание рук, ног, корпуса.

 Напекли мы пирогов, к празднику и стол готов.

Пришла Коляда – отворяйте ворота.

Первым топает медведь, очень любит песни петь.

Раз, два, три, четыре, пять Ходьба на внешней стороне стопы.

Вышел Мишка погулять.

Он по улице шагает, Ходьба с высоким подниманием бедра.

Свои ноги поднимает.

Он на пяточках пошел, Ходьба на пятках.

Руки за спину завел,

Шишку Мишка доставал, Подниматься на носках, опускаться.

На носочки он вставал.

Он качели увидал Перекаты с носка на пятку.

И кататься на них стал.

Ножками потопал, Потопать.

Лапами похлопал. Похлопать.

 Разминка.

Коляда, Коляда! Поворот корпуса вправо, влево.

Длинная борода! Руки вперед, показать бороду.

Пышки, лепешки, Печь лепешки.

Свиные ножки Топать ногами.

В печи сидят, Полочка.

На нас глядят. Очки.

Кто не даст пирога Погрозить пальцем.

-Уведем корову за рога. Вытянуть руки вперед.

Кто не даст пышкиПогрозить пальцем.

-Разобьем крышки. Поочередно поднимать руки.

Кто не даст лепешки Погрозить пальцем.

-Разобьем окошки! Бросить снежок.

Покатилась звезда к нам сюда на святки, Подпалила пятки. Будем пятки остужать, будем весело играть.

 Игра «Саночки».

Колядует даже кошка, поиграем с ней немножко. В гости к нам явилась киска, всем дает она ириски: Мышке, лебедю, жуку, Псу, зайченку, петуху.

 Игра «Кошка».

Возле наших ворот стоит ряженый народ, Песни распевает, на танец приглашает!

 Танец «Новый год».

Коляда пришла, нам веселье принесла. Не сидите, не скучайте, а загадки отгадайте.

Говорят, что он идет, А на деле падает, Так пускай на Рождество Взор он наш порадует. (снег)

Песни Ангелы поют, Ну а люди чуда ждут, Для того есть сто причин, Ведь родился Божий сын…

 Игра «Два Мороза».

Мы два братца молодые, Два Мороза удалые. –Я Мороз-красный нос! -Я Мороз-синий нос! Кто из вас решится В путь дорогу пуститься?

Молодцы ребята, какие вы быстрые, какие вы ловкие, какие вы смелые!

За это получайте награду.

Ребята о каком празднике мы сегодня узнали?

Кто родился в Рождество?

Что вам больше всего понравилось?