**Спортивный праздник с родителями**

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

(для детей старшего дошкольного возраста)

**Цель:** Укрепление связей с семьями воспитанников и установление доверительных и партнерских отношений с родителями, направленных на воспитание здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формировать навыки сотрудничества детей и родителей.
2. Пропагандировать и приобщать семьи к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни.
3. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
4. Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.
5. Помочь родителям организовать оздоровительную работу дома.
6. Доставить детям и родителям удовольствия от совместных занятий физкультурой.

**Место и время проведения:** спортивный зал

Спортивный зал украшен и оформлен шарами.

**Награждение:** команды награждаются дипломами, медалями и призами.

**Инвентарь для праздника:** 20 кубиков разных цветов, 8 конусов, 4 больших мяча; 2 обруча; 2 хоккейные клюшки, 2 теннисные ракетки, 4 гимнастические палки, 2 фитбола, футбольные ворота, 20 средних мячей, 2 ватмана и маркеры, фишки за правильный ответ в конкурсах и для определения команд, 10 колец от кольцеброса.

**Ведущий:** инструктор по физической культуре.

**Ход праздника**

Звучит спортивный марш из фильма «Вратарь» ([Исаак Дунаевский](https://music.yandex.ru/artist/1563286), [Георгий Абрамов](https://music.yandex.ru/artist/1563289)).

Дети и их родители входят в зал (строятся в шеренгу).

**Ведущий:** Здравствуйте, Здравствуйте, Здравствуйте!

Сегодня здесь в этом красивом зале

Мы спорт уменье совместим.

И этот славный праздник с вами

Мы нашим детям посвятим!

Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья», в которых принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители. В соревнованиях участвуют 2 команды.

Поприветствуем наших участников соревнований.

(Команды друг за другом проходят круг почета по спортивному залу под веселую музыку «Папа, мамочка и я, у нас спортивная семья» (музыка: Д. Трубачев, слова: А.И. Пилецкая) и строятся во всю длину зала).

**Ведущий:**

В наших соревнованиях принимают участие самые смелые, самые решительные, самые находчивые семьи.

Стартуют у нас сегодня мужественные и сильные папы, грациозные и прекрасные мамы, быстрые и ловкие дети. Дружными аплодисментами приветствуем наших участников.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: (Ведущий называет членов жюри).

**Ведущий:**

Хочу напомнить вам правила соревнований:

Играем ради удовольствия своего, и других.

Играем честно!

Главное не победа, а участие.

### Ведущий: А сейчас я приглашаю всех на разминку. (Исполняется песня группы Кремль «Делайте зарядку», где в общем кругу родители и дети выполняют движения по показу инструктора по физкультуре).

**Ведущий:** Вы размялись хорошо -

 Праздник веселей пошел.

 Ждут вас новые заданья,

 Непростые испытанья.

 И вот первое из них.

 **Ведущий:** Я приглашаю детей для определения команд. Вам необходимо взять у меня жетон любого цвета. (Дети вытаскивают жетон определенного цвета. По цвету жетонов и распределяются 2 команды). Команды определились и для вас первое задание.

Придумать название команды, девиз и эмблему команды;

 (Командам выдается ватман и маркеры).

А пока команды выполняют задание для зрителей загадки:

(Отгадка – картинка показывается на слайде).

Борьбу за выигрыш, признание

Зовем мы все... (соревнованием)

Скажи мне название сооруженья:

В нём — чашей трибуны и поле сраженья? (Стадион)

Спортсмены лишь лучшие

На пьедестале,

Вручают торжественно

Всем им … (Медали)

На какой такой лужайке

Теннисисты в шортах, майках? (Корт)

На полных трибунах крики и свист –

Мчится к воротам с мячом ... (Футболист)

По воротам ты ударь –

Не пропустит мяч ... (Вратарь)

Есть у нас коньки одни,

Только летние они. (Ролики)

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой. (Клюшка)

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! (Биатлонист)

Держусь я только на ходу,

А если стану – упаду. (Велосипед)

Эстафета нелегка.
Жду команду для рывка. (Старт)

**Ведущий:** А сейчас мы проверим, как наши участники справились с заданием.

Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение.

Слово нашим командам (Каждая команда произносит название, девиз и представляет эмблему своей команды).

**Ведущий:** Наши команды представились, и я прошу вас поприветствовать друг друга. (Приветствие команд соперника).

**Ведущий:** Ну что, готовы вы соревноваться?

Ловкостью, скоростью, силой тягаться?

Спортивный надо дать ответ…

Ну, дружно всем физкульт – привет!!!

**Ведущий:** Мы сегодня будем путешествовать по разным видам спорта, и каждый себя в нем попробует. Я приглашаю команды на линию старта (под музыку команды строятся на линии старта).

1 эстафета. «Олимпийские кольца».

По сигналу первый участник бежит с «олимпийским кольцами», бежит к 1 конусу и надевает на него кольцо и т.д, оббегает ориентиры, собирает на обратном пути кольца и возвращается к своей команде бегом, передаёт эстафету – «олимпийские кольца» следующему участнику и становится в конец колонны.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** Сейчас я приглашаю всех на тренировку к волейболистам. Они ловкие и хорошо владеют мячом.

2 эстафета. «2 мяча».

По сигналу первый участник бежит с 2 мячами, оббегая ориентиры, возвращается, и передает мячи следующему игроку команды.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** Мы оказались во дворце спорта на тренировке у баскетболистов. Но у нас мяч не обычный, мы его будем не отбивать, а катить.

3 эстафета. «Прокати мяч».

**Ведущий:** Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых есть радость движенья с мячом.

По сигналу участники катят мяч-фитбол, оббегают ориентиры, возвращаются и передают эстафету следующему игроку команды.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** Слово для подведения итогов первых эстафет предоставляется жюри. (Итоги и общий бал).

**Ведущий:** В России прошел замечательный чемпионат мира по футболу. Много стадионов было построено, сейчас и мы построим свой стадион для игры в футбол и проведем на нем настоящую тренировку футболистов.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

4 эстафета. «Строим стадион».

Команды строятся парами, им дают две гимнастические палки. По сигналу первые два участника зажимают кубик палками и несут его до ориентира (обруч), оставляют кубик и бегут обратно передают эстафету следующей паре.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** Стадион мы успешно построили, а теперь пришла пора провести футбольную тренировку.

6 эстафета. «Футболист».

По сигналу первый участник бежит и берет мяч из корзины. От ориентира забивает ногой мяч в ворота, которые стоят на против каждой команды и возвращается к своей команде бегом, передаёт эстафету следующему участнику, становится в конец колонны. Побеждает тот, кто больше забьет мячей в ворота.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** А сейчас небольшой перерыв для команд.

**Игра “Закончи пословицу”.**

- Кто спортом занимается, тот силы *набирается.*

- Лекарств тысяча, а здоровье *одно.*

- Здоровье в порядке - спасибо *зарядке.*

- Здоровье дороже *богатства.*

- Зелень на столе-здоровье на *сто лет.*

- В здоровом теле – здоровый *дух.*

- Кто крепок плечом, тому и ноша *нипочём.*

- Береги здоровье *смолоду.*

- Здоров - скачет, захворал *- плачет.*

**Ведущий:** Приглашаю команды на старт, и отправляемся на тренировку теннисистов.

7 эстафета. «Теннисисты».

 Первый участник бежит с теннисной ракеткой, на которой лежит кубик, оббегает ориентир и бежит обратно передает эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** Вот мы с вами на ледовом стадионе, где тренируются хоккеисты. Мы тоже попробуем себя в роли хоккеиста.

8 эстафета. «Хоккеист».

По сигналу первый участник бежит с клюшкой и катит мяч с ее помощью, обегает ориентир и возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий:** Мы хорошо с вами провели тренировку. Были дружными, поддерживали и помогали друг друга. Как мы знаем взрослые и дети неразлучные друзья. Наша следующая эстафета так и называется «Неразлучные друзья».

9 эстафета. «Неразлучные друзья».

2 участника (ребенок с родителем) надевают обруч на себя, придерживают его и бегут к стойке. Оббегают ее, возвращаются и передают эстафету следующим 2 участникам. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Приготовились! – сигнал свистка. (Эстафета сопровождается веселой музыкой).

**Ведущий.** Наши дети подготовили для вас флешмоб.

(Дети танцуют под песни группы Барбарики «Что такое доброта» и «Колесики»).

**Ведущий.** Дорогие друзья!

Провели мы состязанья, и желаем на прощанье: всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать. Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

На диване не лежать, на скакалочке скакать.

Отдохнули мы на славу. И победили вы по праву.

Похвал достойны и награды, и мы призы вручить вам рады.

Слово предоставляется жюри для подведения итогов наших соревнований. (Слово жюри).

Победителям вручается грамота за участие в спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья» и подарки «Медали».

**Ведущий.** Поздравляю всех участников, благодарю судейскую коллегию за честную работу.

Ну, вот и закончились наши соревнования!

А мы говорим вам «До свидания!

До счастливых новых встреч!»

Команды проходят круг почета под песню «Неразлучные друзья».